

**DOMENICA 8 NOVEMBRE**  
**S. BENEDETTO PO, L'ABBZIA DOVE MATILDE**  
**DI CANOSSA VOLEVA RIPOSARE (PROV. MN)**



Trek: S. Benedetto Po (m 7), Portiolo (m 9), Fortino (m 15), S. Benedetto Po.

Faremo quattro passi sul nostro grande fiume. E nel passato, in epoche in cui avventurarsi nelle pianure poteva essere molto difficile, il Po era una "autostrada" d'acqua di strategica importanza. Non è strano quindi che proprio qui nei pressi del vecchio ramo del fiume detto Lirone, Tedaldo di Canossa abbia fondato l'abbazia di S. Benedetto in Polirone. E in questo luogo, degno di un re, Matilde avrebbe voluto riposare per sempre. Ma qualcuno ha poi sconvolto i suoi piani. Al termine del trek possibilità, con sovrapprezzo, di visitare il magnifico complesso abbaziale medievale "riveduto e corretto" da Giulio Romano.

Ritrovo ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS, con auto proprie. Rientro ore 18.30.

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 6,00

Accompagna Lelia

**DOMENICA 22 NOVEMBRE - ANELLO DI MARIA LUIGIA**  
**BOSCHI DI CARREGA (PROV. PR)**

Trek: Descrizione tappa: Serraglio (m 115) - Bosco Capannella - Lago della Svizzera - Gravaro - Monte Castione (m 315) - Casino dei Boschi - Lago della Grotta - Serraglio.

Giardino o foresta? I boschi di Carrega sono tutto questo: sontuose dimore e ambienti naturali e artificiali si fondono in un armonico paesaggio collinare di aristocratica eleganza. Il trek si sviluppa negli angoli più suggestivi del parco, permettendoci di ammirare gli ultimi bagliori dell'autunno e la peculiare atmosfera dei luoghi.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Rientro ore 20.30 circa.

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 200 - € 6,00

Accompagna Luca

**DOMENICA 29 NOVEMBRE - CALANCI E CRINALI**  
**DELLA VAL SAMOGGIA (PROV. BO/MO)**

Trek: La Villa (m 390), Faiano, La Pigna (m 260), Monteombraro (m 710), La Villa.

Si sale e poi si scende lungo i crinali fino a raggiungere il torrente Ghiaietta. Poi si risale pian piano su un sentiero panoramico fino a Monteombraro, dove si passa sull'altro versante di Monte del Termine e riscendere infine alla Villa.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Rientro ore 18.30 circa.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 750 - € 6,00

Accompagna Diana

**DOMENICA 29 NOVEMBRE**  
**MONTE CASALE DA SARCHÉ (PROV. TN)**

Trek: Sarche (m 253), Miravalle (m 400), Torrente Casale (m 875), Rif. Don Pisoni (m 1610), M. Casale (m 1632), Sarche.

Itinerario lungo e faticoso che raggiunge lo spettacolare e panoramica cima del Monte Casale. La salita si sviluppa praticamente per intero su sentiero nel bosco, a tratti ripido fino ai prati sommitali dove si viene piacevolmente colpiti dal panorama. Questa è la variante più lunga alla cima del Monte Casale, ma indubbiamente la più appagante.

Ritrovo parcheggio al casello di Carpi ore 8, con auto proprie.

Per il ritrovo a Carpi prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Rientro ore 19.

Ore di cammino 6 - impegnativo - dislivello m 1400 - € 6,00

Accompagna Giovanni

**DOMENICA 13 DICEMBRE**  
**TREK E CRESCENTINE (PROV. BO)**

Trek: Parco Talon (m 78), Vizzano (m 108), Ganzole, Sasso Marconi. Torna dopo un anno di vacanza il classico giro alle Ganzole per mangiare assieme tagliatelle e crescentine. Camminiamo lungo il Reno in un ambiente piacevole anche in inverno.

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.00. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4 - facile - gratuito - € 20,00 per il pranzo alle Ganzole (primi, tigelle, crescentine) - prenotazione consigliata. Entrano i primi 60 iscritti poi dipenderà dalle disponibilità del ristorante.

Accompagna Roberto

**CIASPOLE - DOMENICA 17 GENNAIO**  
**LAGO DELLE STELLUNE (PROV. TN)**

Trek: Ponte delle Stue (m 1240), Malga delle Stue Bassa (m 1464), Malga delle Stue Alta (m 1549), Malga Cazzorga (m 1845), Malga delle Stellune (m 1976), Lago delle Stellune (m 2091), Ponte delle Stue.

Siamo all'interno della magnifica catena montuosa dei Lagorai. Il facile percorso si snoda inizialmente nel bosco lungo una strada forestale che segue il rio delle Stue. Splendido l'anfiteatro che si apre al termine della valle dominata dalla Cima delle Stellune (m 2605).

Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.00. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Rientro ore 21.30.

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

Accompagna Carlo

**SABATO 13 FEBBRAIO**  
**DA CAMOGLI A SANTA MARGHERITA (PROV. GE)**

Trek: Camogli (m 0), S. Rocco (m 224), Pietre Strette (m 528), M. delle Bocche, Olmi (m 279), Madonna di Nozarego (m 130), S. Margherita (m 0).

Spettacolare traversata tra le colline del Levante ligure tra due famose località. Qui la stagione è sempre avanti e lo spettacolo è assicurato. Ritrovo ore 6.30 atrio stazione MO, treno ore 6.50. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Rientro a Modena ore 21.

Ore di cammino 4.30 - medio - dislivello m 550 - € 6,00

Accompagna Claudio V.

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di milleducento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

**Alcuni trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle FS nel caso si utilizzi l'automobile o l'atrio della stazione FS davanti alla biglietteria nel caso si utilizzi il treno. L'orario è indicato nel singolo trek. Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 9913045. La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788 email bologna@trekkingitalia.org**

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.



**TREKKINGITALIA**

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

# SPECIALE MODENA



**Programma  
autunno-inverno  
2015-2016**

## **DOMENICA 4 OTTOBRE** **L'IMPRENDIBILE BIANCA RUPE (PROV. RE)**

Trek: Madonna della battaglia (m 351), Case monte (m 272), Osteria della pietra (m 506), Grassano (m 419), Canossa (m 528), Osteria della pietra, Case monte, Madonna della battaglia. Il luogo simbolo di Matilde e della sua potente famiglia, il castello di Canossa, ce lo troveremo davanti all'improvviso, come a incuterci ancora timore e rispetto. Lo raggiungeremo dalla piccola chiesa di Madonna della battaglia, dove tanti secoli fa il fortissimo esercito imperiale fu sbaragliato dall'agile cavalleria della Contessa. Una battaglia e una vittoria che forse hanno cambiato la nostra storia. Possibilità, con sovrapprezzo, di visitare il castello. Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9.

Con auto proprie, rientro a Modena ore 18.30  
Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 680 - € 6,00  
Accompagna Lelia

## **DOMENICA 11 OTTOBRE MODENA** **SUA MAESTÀ GRASPAROSSA (PROV. MO)**

**Il re dei lambruschi modenesi: aromi, sapori, colori d'autunno**  
Trek: Castelvetro (m 150), il Poggio (m 260), oratorio S. Michele (m 220), Castelvetro.  
Semplice escursione enogastronomica/storica, estremamente caratteristica sulle colline modenesi, colorate del giallo e del rosso dell'autunno. Visiteremo un'azienda dove ci verrà spiegato il procedimento per ottenere il più pregiato dei tre lambruschi modenesi: il Grasparrassa di Castelvetro per poi concludere ritornando alla piazza della Dama vivente, dove ci aspetta un meritato ristoro in un locale storico presso il centro di Castelvetro.  
Ritrovo ore 9.15 a Modena in via Fanti ingresso passaggio porta nord delle FS.  
Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 250 - € 6,00  
Accompagna Riccardo

## **DOMENICA 18 OTTOBRE** **ANELLO DI CASETTA DI TIARA (FI)**

Trek: Casetta Tiara (m 640), Poggio Faina (m 1028), Ca' di Cicci (m 921), Pian dell'Aiara (m 876), Cascata del Rovigo (m 646), Lastra (m 480), Casetta di Tiara.  
Nel Borgo di Casetta di Tiara una targa ricorda con una poesia il passaggio del poeta Dino Campana. Salita ripida verso il crinale, da cui si ammira la vastità del bosco nei suoi colori autunnali. Durante il percorso si incontrano alcuni vecchi nuclei di case disabitate avvolte dalla vegetazione. Si scende quindi verso la cascata del Rio Rovigo e Lastra, dove si attraversa il torrente Rovigo prima di un'ultima salita.  
Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30 Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.  
Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 600 - gratuito, per tutti.  
Rientro ore 19.  
Accompagna Sandro

## **DOMENICA 18 OTTOBRE** **CARPINETI, UN CASTELLO AL CROCEVIA DELLA STORIA (PROV. RE)**

Trek: Carpineti (m 590), Castello di Carpineti (m 786), S. Vitale (m 834), Campovecchio (m 645), Carpineti.



Il castello di Carpineti se ne sta ben discosto dal paese, in posizione dominante e inaccessibile. Qui Matilde di Canossa riceveva papi e regnanti e proprio qui nel 1092 la contessa indisse un convegno per decidere sulla continuazione della guerra contro Enrico IV. E grazie a quale imprevedibile personaggio fu presa la decisione finale? Scopriremo questo e altro camminando tra bei panorami ricchi di storia e fascino. Possibilità, con sovrapprezzo, di visitare il castello. Sosta finale, per chi lo desidera, all'antica festa della castagna di Marola.  
Ritrovo ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro a Modena ore 18.30.  
Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00  
Accompagna Lelia

## **SABATO 24 OTTOBRE** **SENTIERO ALTO DEL FUMANTE PICCOLE DOLOMITI (PROV. VI)**

Trek: P.so Campogrosso (m 1464), Cima Centrale del Fumante (m 1970), P.so dell'Obante (m 2030), P.so Campogrosso.  
È uno dei più attraenti percorsi delle Piccole Dolomiti. L'area interessata dalle guglie del piccolo gruppo del Fumante offre scorci di rara grandiosità con un itinerario ad anello riservato ad escursionisti dal passo sicuro. Alcuni tratti del sentiero, esposti e su stretti ed aerei crinali, sono da percorrere con cautela e solo con tempo favorevole. Il Passo di Campogrosso divide le province di TN e VI e lo si raggiunge da Recoaro Terme. Il nome "Piccole Dolomiti" richiama le loro sorelle maggiori, le Dolomiti, a causa della dolomia che le costituisce e a cui si aggiunge l'aggettivo "piccole" per la loro altitudine inferiore.  
Ritrovo ore 7 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.  
2° ritrovo: parcheggio casello Campogalliano ore 7.30. Rientro ore 19.  
Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 650 - € 6,00  
Accompagna Mauro

## **DOMENICA 25 OTTOBRE** **LIGORZANO (PROV. MO)**

Trek: Serramazzone (m 750), Ligorzano (m 625), Molino Berto (m 550), Faeto (m 860), Serramazzone.  
Giro panoramico nelle colline che circondano Serramazzone. Si alternano boschetti e campagna aperta con viste che si estendono prima verso la pianura, e poi dopo sul crinale tosco-emiliano.  
Ritrovo a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9.00. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Rientro ore 18.30.  
Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 650 - € 6,00  
Accompagna Diana

## **SABATO 31 OTTOBRE** **MONTEBARANZONE, DOVE MATILDE ABITAVA (PROV. MO)**

Trek: Montebanzone (m 500), Rocca S. Maria (m 454), Varana (m 480), Montebanzone.  
A Montebanzone andremo a cercare le tracce di un castello dove sicuramente la Gran contessa ha abitato per un certo periodo. Staremo a occhi aperti, ma anche ad occhi chiusi, per riallacciare, tra leggenda e realtà, legami con un passato così illustre. Su e giù per la collina modenese ammireremo anche i capitelli della chiesetta medievale di Rocca S. Maria, per alcuni i più belli di tutto il settentrione, e visiteremo Varana il paesino delle ofioliti giganti.



Ritrovo ore 8 a Modena in via Fanti ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie.  
Rientro ore 18.30.  
Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 6,00  
Accompagna Lelia

## **DOMENICA 1 NOVEMBRE** **LAGORAI, MONTE PASTRONEZZE (PROV. TN)**

Trek: Strada di Calamento (m 1269), Malga pastronezze (m 1528), Col Pertica (m 1615), Malga Fregio (m 1497), Malga Lavaschietta (m 1723), M. Ciste (m 2186), Malga D'Erze (m 1954), M. Pastronezze (m 2182), Strada di Calamento.  
Il Monte Pastronezze di 2180 metri è la montagna a sud di Passo Manghen, nel Lagorai centrale. Fa parte di una diramazione (Nord Est) del Gruppo di Sette Selle ed è una cima poco conosciuta e frequentata, forse perché non vi sono sentieri "ufficiali" che lo percorrono fino alla vetta. Bella, facile e panoramica escursione, con percorso in buona parte su strada forestale, quindi per tracce fino alla cima. Vasto il panorama dalla cima sulla zona del Passo Manghen e verso la Val Campelle.  
Ritrovo al parcheggio casello di Carpi ore 8.  
Per il ritrovo a Carpi prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.  
Rientro ore 19.  
Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello in salita m 1480, in discesa m 1200 - € 6,00  
Accompagna Giovanni

## **SABATO 7 NOVEMBRE** **DA PORTA LAME ALLA BOLOGNINA (PROV. BO)**

Da Porta Lame alla Bolognina.  
Il 7 Novembre del 1944 nell'area oggi compresa tra il cinema Lumiere e il MAMBO i partigiani della 7° GAP combatterono una vera e propria battaglia contro i militari nazifascisti. Sfuggiti all'accerchiamento nemico molti di loro si rifugiarono in una base in Piazza dell'Unità dove una settimana dopo vennero nuovamente attaccati. Racconteremo gli eventi seguendo i percorsi che fece in quei giorni Renato Romagnoli, Italiano, oggi Presidente dell'ANPI Provinciale e allora protagonista di quei fatti.  
Ritrovo ore 7.50 Modena atrio biglietteria FS, treno Regionale 8.11 per Bologna.  
Ore di cammino 4 soste incluse - facile - € 3,00  
Accompagna Anna

## **SABATO 7 NOVEMBRE** **DAL FIUME ALLA VETTA (PROV. RE)**

Trek: ponte sul Secchia (m 440), Ginepreto (m 715), Pietra di Bismantova (m 1041), Eremo (m 920), Ginepreto e ritorno.  
Itinerario parzialmente ad anello che permette di avvicinare la Pietra da lontano permettendo di osservare lentamente la parete sud-est in tutta la sua spettacolarità.  
La grande frana, la salita per la direttissima, il pianoro sommitale e l'Eremo compongono l'anello conclusivo. Itinerario di salita poco conosciuto e allietato dai caldi colori dell'autunno.  
Ritrovo ore 8 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS.  
Rientro previsto ore 16 - con auto proprie.  
Ore di cammino 4 - medio - dislivello 750 m - € 6,00  
Accompagna: Mauro